

相关背景

COVID-19 是一种新型病毒，可导致人呼吸道疾病，并可在人与人之间传播。当前，关于妊娠期间罹患 COVID-19 相关风险的研究是有限的。尽管没有科学证据表明孕妇更有可能感染 COVID-19，但在怀孕期间发生的身体变化可能会使孕妇面临更高的感染风险，包括像 COVID-19 这样的病毒性呼吸道感染。

孕妇应采取 [预防措施](#) 来防止接触该病毒，并采取相同步骤保护家人。其中包括经常用肥皂和水或酒精类洗手液洗手、用肘而不是手遮盖咳嗽或打喷嚏、经常清洁台面、电灯开关和手机等表面、保持社交距离、在公众场合戴口罩以及远离病人。

如果我罹患 COVID-19，会传染给我的孩子吗？

COVID-19 是一种新的疾病，我们仍在研究其传播方式。目前尚不清楚在怀孕期间是否会将 COVID-19 传染给胎儿。在母亲感染 COVID-19 的婴儿中，还未发现有检测到该病毒呈阳性的案例。在这些情况下，还是有小几率在羊水或母乳中未检测到病毒。但是，这方面的研究极为有限。

我应该保留产前和好孩子的约会吗？

重要的是要采取措施确保自己和宝宝在怀孕期间的健康，包括接受产前检查和安排时间进行婴儿健康检查。您的医疗保健提供者或儿科医生将帮助您做出是否需要做产前检查和婴儿健康检查的决定。请与他们讨论有关 COVID-19 的问题，并听取他们的建议，以确保您在怀孕期间和之后保持健康。如果您不愿意到现场看医生，请与您的医疗保健提供者谈谈有关远程会诊或虚拟产前预约等替代选择。

我应该改变我的生育计划吗？

如果您正在考虑更改生育计划，请与您的医疗保健提供者讨论您的选择。宾夕法尼亚州的医院仍然是安全的分娩地点，且会采取一切预防措施来保护患者的健康并防止 COVID-19 的传播。预防措施可能包括对来访者和分娩辅助人员进行筛查，需要装备个人防护设备并限制在医院进行的活动。如果您对分娩医院正在实施的特定政策有疑问，请与您的医疗保健提供者联系。其他分娩方式，例如家庭分娩，可能对分娩母亲和婴儿都构成健康和安全风险，因此在做出决定之前，与医疗保健提供者讨论这些选择非常重要。

孕妇可以使用哪些资源？

在怀孕期间和之后可以会有困难控制压力和焦虑并保持心理健康，尤其是在这段时间。在按照常规的建议（例如健康饮食、运动和睡眠）的基础上，请确保您通过电话或在线与朋友和家人保持联系；暂时不要关注 COVID-19 相关的新闻和社交媒体；如果您感到悲伤或焦虑，请与您的医疗保健提供者交谈。

- 如果您或您认识的人需要帮助，请发送 **PA** 给 **741-741** 联系一名 24/7 的危机顾问，或致电 **1-855-284-2494** 联系 民政服务部的心理健康支持专线。
- 如产后抑郁症需要获得支持，**请致电 1-800-944-4773** 或是 **发短信给 503-894-9453** 与来自国际产后支持组织的支持人员联系。
- 如想了解有关怀孕妇女的更多信息和资源，请登录我们的[网址](#)

有关 COVID-19 的更多信息，请登录 [卫生部](#) 以及 [疾病防控中心](#) 查看。

创建日期： 4/6/2020